

# Corso Teorico Esperienziale in **Enneagramma**

per counselor, coach e operatori della relazione d'aiuto

per una comunicazione stimolante e facilitata in ogni tipo di relazione

## COS'E' L'ENNEAGRAMMA

L'enneagramma è una mappa basata sulla osservazione dei comportamenti umani.

Permette di identificare gli aspetti più significativi della personalità di ognuno, gli automatismi inconsci e i comportamenti ad essi legati, consente di comprendere profondamente, e, di conseguenza prevedere, comportamenti propri e altrui, fornisce una lettura oggettiva della propria realtà e una capacità comunicativa stimolante e facilitata in ogni tipo di relazione.

Il "simbolo", una stella a nove punte collegate tra loro e inserita in un cerchio, rappresenta una mappa visuale delle nove basi che riassumono le caratteristiche tipiche delle tipologie di personalità dell'uomo. La sua origine è antichissima, e veniva utilizzata per interpretare le leggi dell'universo, comprendere la cosmologia e l'astronomia, la matematica, la filosofia, la chimica, l'arte e la musica.

L'attuale studio dell'Enneagramma è stato sviluppato in seguito alla sua introduzione in Europa a inizio novecento da George Gurdjeff e in America Centrale dal Boliviano Oscar Ichazo con l'obiettivo di portare a una presa di coscienza e quindi a una crescita personale gli uomini. La costruzione attuale di questa mappa è avvenuta raccogliendo testimonianze e osservazioni su come i diversi tipi di personalità percepiscono la realtà, pensano e quindi si muovono nel mondo, e, se correttamente letta, indica in modo facilitato il percorso personale attraverso il quale integrare aspetti predominanti di sé con consapevolezza e quindi scelte più libere da automatismi spesso non più funzionali.

## A CHI È RIVOLTO

A tutti i professionisti della relazione d'aiuto che desiderano ampliare le proprie competenze e/o che si occupano di gestione, formazione ed assistenza al personale. Tutte le persone che intendono potenziare le strategie per raggiungere i propri obiettivi ed accrescere il proprio benessere nell'ambito lavorativo di appartenenza.

## ATTESTATO 90 ORE

Per ricevere l'attestato è necessario non superare il 10% di assenza, completare le verifiche di assesment a distanza e consegnare un elaborato finale su uno dei temi trattati

## ISCRIZIONI E COSTI

Il corso è a numero chiuso, i partecipanti vengono accettati in ordine di iscrizione.

È previsto uno sconto per i soci Aspic e UPAspic.

Consulta il sito: [www.aspicmilano.com](http://www.aspicmilano.com)

Il corso è riconosciuto in tutti i percorsi Aspic e valevole come ore di Specializzazione per la Formazione di Livello superiore.

# Corso Teorico Esperienziale in **Enneagramma**

per counselor, coach e operatori della relazione d'aiuto

per una comunicazione stimolante e facilitata in ogni tipo di relazione

## METODOLOGIA

Corso esperienziale, per vivere attivamente lo strumento mediante panel di interviste e confronto delle proprie storie personali, con alternanza di contenuti teorici e momenti in cui i partecipanti saranno chiamati a giocare un ruolo attivo nella conoscenza e nell'utilizzo dello strumento.

Si terrà conto della preparazione di base delle diverse professionalità, rendendo possibile l'acquisizione di strumenti operativi compatibili con il titolo di appartenenza.  
E' prevista la consegna di una tesi a fine corso.

## COMPETENZE ACQUISITE :

- ❖ Conoscenza dei concetti fondamentali dell'Enneagramma e delle 9 Basi
- ❖ Acquisizione dello strumento con conseguente arricchimento del proprio bagaglio culturale e professionale
- ❖ Facilitazione nella capacità di leggere più velocemente i segnali e i comportamenti
- ❖ Abilità nella gestione di un gruppo
- ❖ Conoscenze per rapportarsi efficacemente in ambito professionale
- ❖ Capacità di costruire relazioni durature e ambienti di lavoro piacevoli, collaborativi e produttivi
- ❖ Conoscenza approfondita delle proprie caratteristiche e dinamiche personali
- ❖ Acquisizione di competenze relazionali più consapevoli
- ❖ Agevolazione a comprendere meglio la propria realtà e le realtà altrui

## PROGRAMMA

- ❖ Che cos'è l'Enneagramma: Cenni storici, origini, il simbolo
- ❖ I tre Centri
- ❖ Le nove dinamiche: il Carattere
- ❖ I tratti delle Basi
- ❖ Criteri, Credenze, Valori e Comportamenti
- ❖ Teorie Integrative - parte 1
- ❖ Individuare gli Enneatipi: Domande e questionari
- ❖ Sistemi rappresentazionali e Prossemica dei tipi
- ❖ Stili comunicativi
- ❖ Come creare alleanza con l'altro
- ❖ Sviluppo specifico ed evoluzione di ogni Base: qualità e limiti
- ❖ Teorie Integrative – parte 2
- ❖ Esercizi pratici di applicazione dell'Enneagramma, tecniche di lavoro

È previsto un incontro al mese  
Sabato dalle 9.30 alle 18.30

## SEDE FORMATIVA

BQ, via Bettinelli 4, Milano  
Aspic Milano, via Sangallo 41, Milano

## INFO E PRENOTAZIONI

Aspic Milano  
02.70006555 – [aspicmilano@libero.it](mailto:aspicmilano@libero.it)